

## Sterilisatie van de man

Sterilisatie van de man heet ook wel vasectomie.

De bedoeling van deze ingreep is dat de zaadleiters worden onderbroken waardoor er geen zaadcellen meer in het sperma terecht kunnen komen.

Zo ontstaat er definitieve onvruchtbaarheid.

### *De ingreep*

Via een klein sneetje links en rechts boven in de balzak wordt er een stukje van 1 cm uit de zaadleider gehaald. De uiteinden worden dichtgebonden en vervolgens wordt de huid gehecht. Dit alles gebeurt onder plaatselijke verdoving en duurt ongeveer 45 minuten.

### *Vorbereiding*

Om de ingreep zo schoon en makkelijk mogelijk uit te voeren, moet u een of twee dagen van te voren het schaamhaar van de gehele balzak tot aan de penis weghalen. Dat gaat het beste door de langste haren af te knippen en wat er overblijft te behandelen met ontharingscrème. De dag van de ingreep en enkele dagen daarna moet u een strakke onderbroek dragen.

### *Na de ingreep*

Na de ingreep is de balzak vaak wat gevoelig. Meestal gaat dit snel over. Het is verstandig om een paar dagen geen zwaar werk te doen of te sporten. U mag direct gewoon douchen, maar een bad nemen of zwemmen kan beter een week uitgesteld worden. Na 1 week komt u terug om de hechtingen te laten verwijderen.

Soms ontstaat er in de balzak een bloeduitstorting. Dat kan een zwaar gevoel geven, maar is verder onschuldig. De bloeduitstorting verdwijnt meestal binnen twee weken. Een enkele keer gaan de wondjes “dragen” vooral zolang de hechtingen er nog in zitten. Dit stopt gewoonlijk vanzelf. Desnoods doet u er een droog gaasje op. Als u zich toch ergens zorgen om maakt of ergens aan twijfelt, neem dan contact op met de huisarts.

Door de sterilisatie kunnen er geen nieuwe zaadcellen meer in het sperma komen. De zaadleiters en de prostaat zitten echter nog vol met al eerder gemaakte zaadcellen. Het duurt ongeveer twaalf weken voordat deze verdwenen zijn. Daar zijn 12 tot 20 zaadlozingen voor nodig; niet iedereen heeft een even grote voorraad. Na twaalf weken brengt u 's morgens voor 9:00 uur wat sperma dat niet meer dan 3 uur oud mag zijn. Het sperma wordt onder de microscoop onderzocht.

Voor de uitslag van het onderzoek kunt u bellen naar het telefonisch spreekuur van de huisarts. Als er geen zaadcellen meer in zitten bent u definitief onvruchtbaar. Tot dat moment moet u andere anticonceptie toepassen.

U kunt weer geslachtsgemeenschap hebben zodra u denkt dat dat weer zal gaan. Dat is niet nadelig voor de wondjes of voor de onderbroken zaadleiters.

De erectie en zaadlozing blijven na de ingreep precies hetzelfde. Ook het sperma ziet er hetzelfde uit, er zitten alleen geen zaadcellen meer in. De productie van zaadcellen in de zaadballen gaat gewoon door, ze kunnen echter niet meer langs de onderbreking in de zaadleiters. Ze worden in de buurt van de zaadballen door het lichaam afgebroken.

*De financiering*

De kosten voor sterilisatie worden niet altijd vergoed. U kunt dit het beste van te voren navragen bij uw verzekering. U moet er wel bij vermelden dat het gaat om een sterilisatie die bij de huisarts wordt uitgevoerd.

Na de ingreep dient u aan de balie contant of met de pin te betalen. De kosten bedragen € 274,62 (prijspeil 01-01-2014).